

K THU THỨC ÀM KÍN QUAN I KHÍ QU N

I. M C TIÊU :

- Li t kê c y các y đ ng c hút àm n i khí qu n (NKQ).
- Th c hi n c k thu t không gây tai bi n.
- Trình bày c các tai bi n c a hút àm NKQ.

II. M C ÍCH :

- Hút s ch ch t t t trong lòng ng NKQ làm thông ng th
- m b o phòng ng a nhi m khu n b nh vi n cho BN

III. CH NH

- Khi th y có àm trong NKQ
- Nghe ti ng th r r
- Nghe ph i có rale ng
- Bóp bóng n ng tay (BN ang bóp bóng)
- Máy th báo áp l c cao
- L y m u b nh ph m làm XN

➤ TH N TR NG:

Báo BS tr c khi hút:

- BN cao áp ph i
- BN r i lo n ông máu
- BN thi u oxy n ng
- BN sau khi b m surfactant

➤ **u i m c a h th ng hút àm kín**

- Thay i tình tr ng huy t ng c a BN ít h n.
- Quy trình khép kín hoàn toàn.
- H th ng m b o vô trùng tuy t i.
- H n ch làm gi m oxy trong quá trình hút, c bi t trong nh ng tr ng h p th máy c n s đ ng PEEP cao, th máy t n s cao (HFO),...
- Gi m s thay i nh p th , khí máu ng m ch, gi m giá thành BN n m ICU > 2 ngày.
- Ng n ng a bi n ch ng hô h p tr .

IV. D NG C :

1. D ng c vô khu n :

- 1 ng hút àm kín phù h p v i NKQ, còn nguyên v n trong bao, còn HSD.
- 1 ng hút àm m i mi ng
- 1 G ng chi c VK.
- 1 Chén chun (ly gi y) s đ ng m t l n.
- B m tiêm 5ml ho c 10ml ch a NaCl 9‰.
- N c mu i sinh lý 9‰150ml, l Efticol 10ml, g c

2. D ng c s ch:

- Găng s ch, mâm s ch.
- Khăn nh .
- Nghe.
- DD sát trùng tay nhanh.
- Máy o SpO2.
- Máy hút ho c h th ng hút trung tâm + dây n i .
- Thùng ng rác thông th ng, thùng ng rác lây nhi m.
- Bóng, mask phù h p, ngu n oxy.

B ng ch n ng hút àm phù h p v i ng n i khí qu n:

C ng NKQ	C ng hút àm kín
3.0 – 3,5	6F
4.0 – 4.5	8F
5.0 – 6.0	10F
6.5 – 7.0	12F

Trung bình c ng hút àm kín = s NKQ x 2

V. QUI TRÌNH K THU T:

- Nh n nh, ki m tra tên, tu i BN, s gi ng, s phòng, a ch .
- Nghe ph i ánh giá tình tr ng àm nh t.
- M c c nh NKQ.
- Mang kh u trang, r a tay th ng qui
- Chu n b d ng c
- Mang d ng c n gi ng
- i chi u l i tên, tu i BN, s gi ng, s phòng, a ch .
- Sát trùng tay nhanh.
- Ki m tra l i m c c nh NKQ.
- Chu n b t th BN: n m ng a, u cao 30⁰-45⁰, choàng kh n qua ng c BN.
- G n máy o và theo dõi SpO₂ tr c và trong khi hút.
- i u ch nh áp l c hút phù h p.
- M bao l y ng H kín.
- G n l nhánh c a u n i ch T vào ng NKQ
- nhánh còn l i g n v i ng n i, sau ó l p vào u dây máy th ho c vào bóng giúp th (n u BN ang c bóp bóng).
- G n u còn l i c a ng hút àm kín vào dây n i máy hút àm . G n nhãn sticker theo dõi ngày s d ng vào van i u khi n hút.
- m b o c ng v sinh (irrigation port) c óng n p kín.
- M khóa ng hút àm kín.
- Rót NaCl 9‰ vào ly gi y.
- D r a tay nhanh, mang g ng s ch. B t máy hút.
- C m u n i ch T b ng l tay.

- Dùng ngón cái và ngón trỏ của tay còn lại luồn ngón hút vào ống NKQ, ngón khi t chỉ 1 đầu của ống hút (Chỉ 1 đầu ống hút cắm vào không vượt quá chỉ 1 đầu ống NKQ 0.5cm)
- Ngón van vào khi hút, và ngón trỏ kéo ống hút ra.
- Mỗi lần hút khoảng 10 giây (# 1 nhịp thở của D).
- Thời gian nghỉ giữa 2 lần hút khoảng 30 giây tùy tình trạng BN.
- Lưu ý: theo dõi BN và SpO₂ trong suốt quá trình hút, luôn luôn làm mát cốc hút khi cắm vào.
- Sau khi hút, rút ống thông nhàn cho bệnh nhân khi về bệnh ngoài bệnh và ống hút thông hút (Lưu ý: về màu sắc của cốc cùng phần nhìn thấy cốc về bệnh ngoài bệnh).
- Sau khi hút xong, gắn bình tiêm chứa 5-10ml nước muối sinh lý 9‰ vào cốc ống v sinh của ống hút cắm kín. Dùng tay thu ngón van vào khi làm sạch ống hút.
- Gắn bình tiêm ra khỏi cốc ống v sinh. Rửa cốc ống v sinh. Khóa van vào khi hút.
- Gắn dây nối máy hút ra khỏi bình hút cắm kín, tránh dây nối. Tắt máy hút.
- Tháo bình ống.
- Nghe phổi để đánh giá hiệu quả hút.
- Kiểm tra lại mức của ống NKQ.
- Vệ sinh miệng bệnh nhân, trẻ BN và tất cả thiết bị.
- Dùng đồ TNBN.
- Dùng khăn lau tay.
- Ghi hồ sơ :
 - ▶ Ngày, giờ hút.
 - ▶ Tình trạng BN trước, trong và sau khi hút.
 - ▶ Phân độ BN (nếu có).
 - ▶ Màu sắc, số lượng, tính chất.
 - ▶ Tên Điều trị.

VI. TÀI LIỆU – PHÒNG NGỪA:

D UHI U TRI UCH NG	TAI BI N	NGUYÊN NHÂN	X TRÍ	PHÒNG NG A
Hút ra máu	Tấn thương niêm mạc họng	- Áp lực hút quá cao - Thao tác không nhàn	- Vị trí đặt ống hút không đúng - Áp lực hút vào nhàn.	- Kiểm tra áp lực trước khi hút - Áp lực hút vào nhàn - Không hút khi vị trí NKQ quá 0,5 cm

<p>Tr tím tái, SpO₂ < 91%</p>	<p>Thi u oxy</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bệnh nhân b ng ng cung c p oxy lâu trong th i gian hút àm - Tu t ng n i khí qu n 	<ul style="list-style-type: none"> - Ng ng hút, bóp bóng giúp th cho n khi BN h ng h n. - Báo BS, bóp bóng qua mask. Chu n b d ng c ph BS t l i NKQ 	<ul style="list-style-type: none"> - Bóp bóng giúp th tr c và sau khi hút v i FiO₂ 100% - Ch hút khi a ng vào úng v trí - Th i gian m i thao tác hút không quá 10 giây - Theo dõi SpO₂, tím tái/ gi - Ki m tra v trí NKQ th ng xuyên
<ul style="list-style-type: none"> - Nghe ph i: ph âm gi m - Xquang : th y hình nh x p ph i. 	<p>X p ph i</p>	<ul style="list-style-type: none"> - NKQ vào sâu m t bên ph i. - Không khí th không c làm m, m → àm c gây t c m t nhánh ph qu n. - B nh nhân không c xoay tr . 	<ul style="list-style-type: none"> - Ki m tra l i m c nh NKQ. - Báo BS, ch nh úng m c c nh phù h p. - Ph i h p hút àm v i VLTL. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ki m tra ph âm khi bóp bóng qua NKQ phát hi n ng n i khí qu n vào sâu m t bên. - Theo dõi hút àm khi có ch nh, luôn làm m, m không khí th . - Xoay tr b nh nhân th ng xuyên
<p>D u hi u nhi m trùng: s t, khó th , nhi u àm c, vàng xanh, có th có mùi hôi...</p>	<p>Viêm ph i b nh vi n</p>	<p>Không tuân th nguyên t c vô trùng khi hút àm</p>	<p>Báo BS và ghi nh n các d u hi u b t th ng.</p>	<p>Tuân th tuy t i nguyên t c vô trùng khi hút àm</p>